

Утверждаю:
ИП Г. Саганов



Утверждаю:
Директор



А. И. Могомиев

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на сентябрь 2023 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
4,7,10,13,16,19,22,25,28,31	хлеб	Хлеб-0,07
Обед	салат овощной с зелен горош	морковь-0,015, Масло раст.-0,004, Соль-0,001, капуста-0,0268, зелен.горошек-0,01
	соус куринный	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, картофель-0,1, морковь-0,025, масло растит -0,005, курица-0,0332
	вермишель отварная с гулящем из курицы	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, масло растит -0,002, морковь-0,004, масло слив -0,006, курица-0,0393, вермишель-0,06
	пироженное бисквитное	пироженное бисквитное-1
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
5,12,19,26	хлеб пшенич	Хлеб-0,07
Обед	Хинкал на мясном бульоне	хинкал-0,04, Соль-0,001,
	гречневая каша с гуляш. из отварного мяса	гречка-0,06, морковь-0,01, Лук-0,005, Масло слив-0,004, Соль-0,001, томат-0,002, говядина паровая-0,06
	сок натуральный	Сок натуральное-0,15
	яблоки	яблоки-0,07
6,13,20,27	хлеб пшенич с маслом слив и повидло фруктовый	Хлеб-0,07, масло слив-0,01, повидло фруктовый-0,02
Обед	суп вермишелевый молочный	Масло слив-0,003, Соль-0,001, вермишель-0,04, молоко пастеризованное-0,051
	яйцо варен	яйцо-1
	салат винегрет	картофель-0,02, морковь-0,015, Масло раст.-0,003, Соль-0,001, фасоль-0,015, свекла-0,015
	чай с сахаром и пироженное бисквитное	чай-0,0006, сахар -0,015, пироженное бисквитное-1
	яблоки	яблоки-0,062
7,14,21,28	хлеб с маслом	Хлеб-0,07, масло слив-0,01
Обед	яйцо варен	яйцо-1
	пюре картофельное с гуляшом из мяса	картофель-0,15, Соль-0,001, морковь-0,005, Лук-0,003, Масло растит.-0,004, томат-0,001, говядина парная - 0,0663
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	печенье- 0,0332
1,8,22,29	хлеб с повидло фруктовый	хлеб-0,07, повидло фруктовый-0,0178
Обед	Салат овощной с зелен.горошек	морковь-0,01, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,03, зелен.горошек-0,01
	плов с курин мясом	рис-0,08, морковь-0,02, Лук-0,015, Масло слив-0,008, Соль-0,001, курица-0,0642
	сок натуральный	Сок натуральное-0,12,
	пряники	пряники-0,05