



Утверждаю:  
ИП Г. Саидов Ш. Р.

Утверждаю:  
Директор СОШ

*Алишеров Н. А.*

20\_\_ г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на февраль 2024 г.

| № п/п        | Наименование блюда            | Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.                                                                      |
|--------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,12,19,26   | Завтрак                       |                                                                                                                       |
|              | хлеб и яйцо варенное          | Хлеб-0,07, яйцо -1                                                                                                    |
|              | чай                           | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                              |
|              | каша гречневая с маслом слив  | масло слив-0,005, соль-0,001, гречка-0,03                                                                             |
|              | плов с курин мясом            | рис-0,08, курица -0,0662, масло слив-0,005, соль-0,001, лук-0,012, морковь-0,01                                       |
|              | печенье                       | печенье-0,025                                                                                                         |
|              | салат овощной                 | морковь-0,01, Масло раст.-0,002, капуста-0,035, зелен горош-0,01,соль-0,001                                           |
| 6,13,20,27   |                               |                                                                                                                       |
| Завтрак      | хлеб пшенич                   | Хлеб-0,07,                                                                                                            |
|              | яйцо варен                    | яйцо-1                                                                                                                |
|              | печенье                       | печенье-0,0468                                                                                                        |
|              | вермишель отварной с подливой | курица-0,0545, Соль-0,001, вермишель-0,07, масло растит-0,005, морковь-0,02, Лук-0,01                                 |
|              | сок натуральный               | сок натуральный-0,15                                                                                                  |
| 7,14,21,28   |                               |                                                                                                                       |
| Завтрак      | хлеб пшенич                   | Хлеб-0,07                                                                                                             |
|              | каша молоч рисовая            | рис-0,03, соль-0,001, масло слив-0,0036, молоко пастериз-0,04                                                         |
|              | чай                           | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                              |
|              | хинкал с говяжим бульоном     | Хинкал-0,03, Соль-0,001, говядина парная -0,0832                                                                      |
|              | яблоко                        | яблоко-0,08                                                                                                           |
| 1,8,15,22,29 |                               |                                                                                                                       |
| Завтрак      | хлеб с маслом слив            | Хлеб-0,07, масло слив-0,0117                                                                                          |
|              | чай                           | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                              |
|              | пироженное                    | пироженное-1                                                                                                          |
|              | пюре картофельное с подлив    | курица-0,07677, картофель-0,19, Соль-0,001, масло растит-0,007, морковь-0,01, лук-0,005, томат-0,005                  |
|              | салат винегрет                | морковь-0,015, Масло раст.-0,003, свекла-0,015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02                              |
| 2,9,16,      |                               |                                                                                                                       |
| Завтрак      | хлеб с маслом слив            | хлеб-0,07, масло слив-0,015                                                                                           |
|              | чай                           | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                              |
|              | печенье                       | печенье-0,028                                                                                                         |
|              | Салат овощной                 | морковь-0,0324, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,05, зелен.горошек-0,02                                       |
|              | Суп тефтелевый                | картофель-0,06, морковь-0,02, Лук-0,0045, Масло слив-0,0057, Соль-0,001, томат-0,005, говядина парная-0,05, рис -0,02 |
|              |                               |                                                                                                                       |
|              |                               |                                                                                                                       |
|              |                               |                                                                                                                       |