

Утверждаю:  
ИП Гасанов Ш.Р.

Утверждаю:  
Директор

*Алиагошев*  
2023

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на Декабрь 2023 г.

| Дни              | Наименование блюда                        | Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.                                                                         |
|------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4, 11, 18, 25    | Хлеб                                      | Хлеб-0,07                                                                                                                |
| Обед             | салат овощной с зелен горош               | морковь-0,015, Масло раст.-0,004, Соль-0,001, капуста-0,0268, зелен.горошек-0,01                                         |
|                  | соус куриный                              | лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, картофель-0,1, морковь-0,025, масло растит -0,005, курица-0,035                      |
|                  | вермишель отварная с гулящем из курицы    | лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, масло растит -0,002, морковь-0,01, масло слив -0,01056, курица-0,046, вермишель-0,06 |
|                  | пирожное бисквитное                       | пирожное бисквитное-1                                                                                                    |
|                  | чай с сахаром                             | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                                 |
| 5, 12, 19, 26    | хлеб пшенич                               | Хлеб-0,07                                                                                                                |
| Обед             | Хинкал на мясном бульоне                  | хинкал-0,04, Соль-0,001,                                                                                                 |
|                  | гречневая каша с гуляш. из отварного мяса | гречка-0,06, морковь-0,01, Лук-0,008, Масло слив-0,00555, Соль-0,001, томат-0,002, говядина паровая-0,0559               |
|                  | сок натуральный                           | Сок натуральное-0,15                                                                                                     |
|                  | яблоки                                    | яблоки-0,07                                                                                                              |
| 6, 13, 20, 27    | хлеб пшенич с маслом слив                 | Хлеб-0,07, масло слив-0,01453,                                                                                           |
| Обед             | суп вермишелевый молочный                 | Масло слив.-0,005, Соль-0,001, вермишель-0,04, молоко пастеризованное-0,08                                               |
|                  | яйцо варен                                | яйцо-1                                                                                                                   |
|                  | салат винегрет                            | картофель-0,02, морковь-0,015, Масло раст.-0,003, Соль-0,001, фасоль-0,015, свекла-0,015                                 |
|                  | чай с сахаром и пирожное бисквитное       | чай-0,0006, сахар -0,015, пирожное бисквитное-1                                                                          |
|                  | яблоки                                    | яблоки-0,06                                                                                                              |
| 7, 14, 21, 28    | хлеб с маслом                             | Хлеб-0,07, масло слив-0,01                                                                                               |
| Обед             | яйцо варен                                | яйцо-1                                                                                                                   |
|                  | пюре картофельное с гуляшом из мяса       | картофель-0,15, Соль-0,001, морковь-0,005, Лук-0,003, Масло растит.-0,004, томат-0,001, говядина парная - 0,0594         |
|                  | чай с сахаром                             | чай-0,0006, сахар -0,015                                                                                                 |
|                  | печенье                                   | печенье- 0,0332                                                                                                          |
| 1, 8, 15, 22, 29 | хлеб                                      | хлеб-0,07,                                                                                                               |
| Обед             | Салат овощной с зелен.горошек             | морковь-0,01, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,03, зелен.горошек-0,01                                            |
|                  | плов с говядин                            | рис-0,08, морковь-0,02, Лук-0,015, Масло слив-0,004, Соль-0,001, говядина-0,0398                                         |
|                  | сок натуральный                           | Сок натуральное-0,12,                                                                                                    |
|                  | пряники яблоки                            | пряники-0,05, яблоки-0,06                                                                                                |